

			01/05/24	02/05/24	03/05/24
ALMOÇO			FERIADO	Arroz Feijão carioca Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Tomate cereja	Arroz Feijão preto Almôndegas Aipim com farofa Cenoura Brócolis Pepino conserva
				Fruta	Fruta
	06/05/24	07/05/24	08/05/24	09/05/24	10/05/24
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Bife de frango Purê de batata Beterraba Cenoura Alface	Arroz Lentilha Pastel de frango Brócolis Repolho roxo Tomate cereja	Arroz Feijão preto Bife de rês Polenta na chapa Cenoura Couve-flor Pepino japonês	Arroz Feijão carioca Filé de tilápia Refogado de batata com cenoura e milho Beterraba Brócolis Alface roxa	Arroz Feijão vermelho Guisado ao molho Espagete Cenoura Couve flor Repolho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

\*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

# Cardápio de maio

	13/05/24	14/05/24	15/05/24	16/05/24	17/05/24
ALMOÇO	Arroz Feijão vermelho Frango assado Aipim com farofa Cenoura Brócolis Tomate	Arroz Feijão preto Hambúrguer com ovo Batata sauté Vagem Beterraba Alface	Arroz Feijão carioca Carne de panela Batata doce chips Brócolis Cenoura com milho Repolho roxo	Arroz Lentilha Pastel de frango Beterraba Pepino conserva Couve flor	Arroz Feijão preto Mix de carnes grelhadas Purê de batata Cenoura Pepino japonês Alface
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	20/05/24	21/05/24	22/05/24	23/05/24	24/05/24
ALMOÇO	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Massa espaguete Beterraba Couve flor Alface	Arroz Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata gratinada Brócolis Cenoura Tomate cereja	Arroz Feijão vermelho Guisado ao molho Nhoque de cenoura Chuchu Beterraba Pepino conserva	Arroz Feijão preto Carne de panela Aipim cozido com farofa Beterraba Brócolis Repolho	Arroz Lentilha Panqueca de carne Couve flor Cenoura Chicória
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

\*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

# Cardápio de maio

	27/05/24	28/05/24	29/05/24	30/05/24	31/05/24
ALMOÇO	Arroz Feijão vermelho Rocambole de carne moída Batata sauté Cenoura Brócolis Tomate	Arroz Feijão preto Frango ao molho Massa parafuso integral Vagem Beterraba Alface	Arroz Feijão carioca Bife de rês acebolado Polenta na chapa Couve flor Mix de folhas Pepino conserva	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
	Fruta	Fruta	Fruta		
ALMOÇO					

\*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339