

Cardápio de abril

	01/04/24	02/04/24	03/04/24	04/04/24	05/04/24
ALMOÇO	Arroz Feijão carioca Bife de frango Chips de batata doce Couve flor Beterraba Alface	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata gratinada Brócolis Cenoura Repolho	Arroz Feijão vermelho Mix de carnes grelhadas Polenta na chapa Couve flor Chuchu Tomate	Arroz Feijão preto Sobrecoca assada Espaguete com molho de tomate Beterraba Couve flor Tomate cereja	Arroz Lentilha Panqueca de carne Cenoura Brócolis Pepino conserva
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	08/04/24	09/04/24	10/04/24	11/04/24	12/04/24
ALMOÇO	Arroz Feijão preto Cubinhos de rês ao molho Nhoque de cenoura Beterraba Cenoura Alface	Arroz Feijão vermelho Carne suína de panela Batata doce cozida Brócolis Pepino conserva Tomate cereja	Arroz Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata Cenoura Couve-flor Repolho	Arroz Feijão carioca Bife de rês acebolado Refogado de batata com cenoura e milho Beterraba Brócolis Alface roxa	Arroz Feijão preto Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Repolho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

Cardápio de abril

	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24
ALMOÇO	Arroz Feijão vermelho Hambúrguer caseiro Aipim com farofa Cenoura Brócolis Tomate	Arroz Feijão preto Bife de frango empanado Polenta na chapa Vagem Beterraba Alface	Arroz Feijão carioca Guisado ao molho Macarrão Brócolis Cenoura com milho Repolho roxo	Arroz Lentilha Pastel de frango Repolho refogada Tomate cereja Couve flor	Arroz Feijão preto Ovo pochê Batata refogada com cenoura e milho Beterraba Pepino japonês Alface
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24
ALMOÇO	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Alface	Arroz Feijão preto Filé de peixe grelhado Batata gratinada Brócolis Cenoura Tomate cereja	Arroz Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Polenta cozida Chuchu Beterraba Pepino conserva	Arroz Feijão preto Carne de panela Aipim cozido com farofa Beterraba Brócolis Repolho	Arroz Feijão preto Mix de carne grelhadas Nhoque colorido com molho de tomate Couve flor Cenoura Chicória
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

Cardápio de abril

	29/04/24	30/04/24			
ALMOÇO	Arroz Feijão vermelho Hambúrguer pizzaiolo Batata sauté Cenoura Brócolis Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Frango ao molho Espaguete Vagem Beterraba Alface Fruta			
ALMOÇO					

*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339