Cardápio de março – Berçário 6 à 8 meses

BERÇÁRIO CT

	04/03/24	05/03/24	06/03/24	07/03/24	08/03/24
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Caldo de feijão carioca Carne moída Brócolis Beterraba	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Couve flor	Lentilhada	Purê de batata Filé de peixe grelhado Chuchu Cenoura	Arroz Caldo de feijão carioca Frango ao molho Brócolis Beterraba
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR 15:30h	Sopa de frango com legumes	Batata doce cozida Frango ao molho Cenoura Couve flor	Moranga refogada Frango ao molho Brócolis Cenoura	Purê de batata Peixe grelhado Beterraba Cenoura	Sopa de carne com legumes

Cardápio sujeito à alterações

Nutricionista Cristiane Klein Wiebusch - CRN 10339

Cardápio de março – Berçário – 6 à 8 meses

BERÇÁRIO CT

	11/03/24	12/03/24	13/03/24	14/03/24	15/03/24
Café da manhã 8:10h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Caldo de feijão vermelho Carne moída Beterraba Chuchu	Batata doce cozida Frango ao molho Cenoura Brócolis	Arroz Caldo de feijão vermelho Ovos mexidos Couve flor Beterraba	Carreteiro de carne moída Refogado de cenoura com abobrinha Brócolis	Batata cozida Frango ao molho Cenoura Chuchu
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde II 15:30h	Carreteiro de carne moída Chuchu Beterraba	Sopa de frango com legumes e massa	Refogado de moranga com batata Beterraba Couve flor	Abobrinha cozida com cenoura e batata Carne moída ao molho Brócolis	Cenoura com batata Frango ao molho Chuchu

Cardápio sujeito à alterações

Nutricionista Cristiane Klein Wiebusch - CRN 10339

Cardápio de março – Berçário – 6 à 8 meses

BERÇÁRIO CT

	18/03/24	19/03/24	20/03/24	21/03/24	22/03/24
Café da manhã 8:10h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Caldo de feijão preto Ovos mexidos Beterraba Brócolis	Refogado de batata com cenoura Filé de peixe grelhado Cenoura Couve flor	Arroz Caldo de feijão preto Carne moída Chuchu Beterraba	Sopa de feijão branco com legumes e massa	Polenta cozida Frango ao molho Cenoura Brócolis
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde I 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde II 15:30h	Refogado de batata com moranga Frango ao molho Beterraba Brócolis	Refogado de batata com cenoura Filé de peixe grelhado Cenoura Couve flor	Arroz Carne moída ao molho Beterraba Chuchu	Sopa de carne com legumes e massa	Abobrinha com cenoura e batata Frango ao molho Cenoura Brócolis

Cardápio sujeito à alterações

Nutricionista Cristiane Klein Wiebusch - CRN 10339

Cardápio de março – Berçário – 6 à 8 meses

BERÇÁRIO CT

	25/03/24	26/03/24	27/03/24	28/03/24	29/03/24
Café da manhã 8:10h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Almoço 10:30h	Arroz Caldo de feijão carioca Carne moída Cenoura Couve flor	Purê de batata Frango com milho e ervilha Brócolis Beterraba	Arroz Caldo de feijão carioca Ovos mexidos Chuchu Cenoura	Batata doce cozida Frango ao molho Brócolis Beterraba	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da tarde I 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Lanche da tarde II 15:30h	Carreteiro de carne moída Cenoura Couve flor	Refogado de batata com ervilha Frango ao molho Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes	Purê de batata Carne moída ao molho Brócolis Beterraba	

Cardápio sujeito à alterações

Nutricionista Cristiane Klein Wiebusch - CRN 10339