

Cardápio de junho

| | | | 01/06/22 | 02/06/22 | 03/06/22 |
|------------------------|--|--|---|--|--|
| Café da manhã 8h | | | Aveioca Fruta | Pão integral com geleia de fruta Fruta | Bolo de banana Fruta |
| | | | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Almoço 10:30h | | | Arroz Feijão vermelho Peixe grelhado Brócolis Beterraba | Purê de batata Frango ao molho Cenoura Couve flor | Arroz Feijão vermelho Guisado Chuchu Beterraba |
| | | | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche da tarde 14h | | | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 16h | | | Sopa de frango com legumes | Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura Couve flor | Lentilhada |

Cardápio sujeito à alterações
 Preparações sem sal
 Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



| | 06/06/22 | 07/06/22 | 08/06/22 | 09/06/22 | 10/06/22 |
|------------------------|--|--|---|--|--|
| Café da manhã 8h | Panquequinha Fruta | Pão integral com geleia de fruta Fruta | Bolo de banana Fruta | Wafle integral Fruta | Aveioca de cacau Fruta |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Almoço 10:30h | Arroz Feijão preto Carne de rês Brócolis Beterraba | Polenta cozida Frango ao molho Couve flor Cenoura | Arroz Feijão preto Guisado Beterraba Chuchu | Aipim cozido Frango ao molho Cenoura Brócolis | Arroz Feijão preto Ovo mexido Beterraba Chuchu |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche da tarde 14h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 16h | Sopa de frango com legumes | Arroz Feijão Ovo mexido Cenoura Couve flor | Sopa de feijão branco | Batata cozida Guisado ao molho Cenoura Brócolis | Sopo de frango com legumes e massa |

Cardápio sujeito à alterações
 Preparações sem sal
 Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



| | 13/06/22 | 14/06/22 | 15/06/22 | 16/06/22 | 17/06/22 |
|------------------------|---|---|---|------------------------|-----------------|
| Colação 8h | Pão integral com geleia de fruta Fruta | Wafle de cacau Fruta | Aveioca Fruta | Feriado Corpus Christi | Recesso Escolar |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | |
| Almoço 10:30h | Arroz Feijão carioca Frango ao molho Beterraba Couve flor | Polenta cozida Guisado ao molho Brócolis Cenoura | Arroz Feijão carioca Ovo mexido Beterraba Cenoura | | |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | | |
| Lanche da tarde 14h | Fruta | Fruta | Fruta | | |
| Jantar 16h | Sopa de carne com legumes e massa | Purê de batata Peixe grelhado Brócolis Cenoura | Lentilhada | | |

Cardápio sujeito à alterações
 Preparações sem sal
 Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



| | 20/06/22 | 21/06/22 | 22/06/22 | 23/06/22 | 24/06/22 |
|------------------------|---|--|--|---|--|
| Colação 8h | Pão integral com geleia de fruta Fruta | Bolo de banana Fruta | Aveioca de cacau Fruta | Wafle integral Fruta | Bolo de cacau Fruta |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Almoço 10:30h | Arroz Feijão vermelho Carne de rês Beterraba Brócolis | Batata doce cozida Frango ao molho Couve flor Cenoura | Arroz Feijão vermelho Guisado Beterraba Chuchu | Purê de batata Peixe grelhado Cenoura Brócolis | Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Beterraba Chuchu |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira |
| Lanche da tarde 14h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| Jantar 16h | Sopa de feijão branco | Polenta cozida Carne ao molho Couve flor Cenoura | Sopa de carne com legumes | Arroz Feijão Cenoura Brócolis | Lentilhada |

Cardápio sujeito à alterações
 Preparações sem sal
 Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



| | 27/06/22 | 28/06/22 | 29/06/22 | 30/06/22 | |
|------------------------|--|---|--|--|--|
| Colação 8h | Panquequinha de banana Fruta | Aveioca Fruta | Pão integral com geleia de fruta Fruta | Bolo de banana Fruta | |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | |
| Almoço 10:30h | Arroz Feijão carioca Guisado Beterraba Cenoura | Batata doce Frango ao molho Chuchu Couve flor | Arroz Feijão carioca Ovo mexido Brócolis Beterraba | Aipim cozido Guisado ao molho Beterraba Cenoura | |
| | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | Mamadeira | |
| Lanche da tarde 14h | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | |
| Jantar 16h | Sopa de feijão branco com legumes | Batata com moranga refogada Filé de peixe grelhado Chuchu Couve-flor | Lentilhada | Arroz Feijão Frango ao molho Beterraba Cenoura | |

Cardápio sujeito à alterações
 Preparações sem sal
 Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

