

# Cardápio de novembro - 1 à 2 anos

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
Café da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	Fruta Bolo integral	Fruta Wafle de cacau	Fruta Pão com geleia de fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h			Arroz Feijão carioca Frango ao molho Polenta cozida Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz Lentilha Almôndegas Bolinha de aipim assada Brócolis Chuchu Alface roxa Fruta	Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Batata refogada com milho Brócolis Cenoura Alface roxa Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Lentilhada	Arroz Frango ao molho Beterraba Brócolis	Sopa de verduras com carne



# Cardápio de novembro - 1 à 2 anos

	08/11/21	09/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
Café da manhã 8h	Fruta Wafle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Bolo integral	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Panquequinha de espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe empanado Purê de batata Beterraba Chuchu Couve flor Repolho Fruta	Arroz Lentilha Mix de carnes na chapa Batata doce assada Brócolis Chuchu Alface roxa Fruta	Arroz Feijão preto Carne de panela Nhoque colorido Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de frango Aipim com farofa Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e arroz	Massa parafuso integral Carne moída ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa	Batata com milho e ervilha Frango ao molho Brócolis Cenoura	Lentilhada



# Cardápio de novembro - 1 à 2 anos

	15/11/21	16/11/21	17/11/21	18/11/21	19/11/21
Café da manhã 8h	FERIADO	Fruta Bolo integral	Fruta Aveiço	Fruta Panquequinha de espinafre	Fruta Pão com geleia de damasco
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h		Arroz com milho Feijão carioca Hambúrguer caseiro Batata corada Beterraba Couve flor Pepino salada Fruta	Arroz Feijão preto Carne de rês ao molho Macarrão Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz integral Feijão preto Ovo pochê Purê de batata Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz Feijão vermelho Bife de frango empanado assado Chips de batata doce no forno Brócolis Chuchu Beterraba ralada Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Arroz Carne moída com milho Brócolis Cenoura	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Massa parafuso integral Frango o molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro - 1 à 2 anos

	22/11/21	23/11/21	24/11/21	25/11/21	26/11/21
Café da manhã 8h	Fruta Crepioça	Fruta Waffle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Bife suíno Moranga com milho e batata Brócolis Cenoura Alface roxa Fruta	Arroz Feijão carioca Guisado Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Pepino salada Fruta	Arroz Lentilha Bife de rês acebolado Bolinhas de aipim Cenoura Vagem Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Panqueca de carne Refogado de batata com brócolis e ervilha Beterraba Chuchu Alface Fruta	Arroz Feijão vermelho Bife de frango Chips de batata doce assado Cenoura Brócolis Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Arroz com milho Frango ao molho de tomate Beterraba Couve flor	Sopa de frango com feijão branco e legumes	Nhoque de cenoura Carne moída ao molho Brócolis Cenoura	Lentilhada



# Cardápio de novembro - 1 à 2 anos

	29/11/21	30/11/21			
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de fruta	Fruta Waffle de aveia			
	Mamadeira	Mamadeira			
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Peixe grelhado Purê de batata Couve-flor Chuchu Repolho roxo Fruta	Arroz com milho Feijão preto Mix de carnes na chapa Aipim com farofa Beterraba Brócolis Tomate Fruta			
	Mamadeira	Mamadeira			
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta			
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Purê de batata Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba			



# Cardápio de novembro - 8 meses à 1 ano

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
Café da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	Fruta Bolo integral	Fruta Wafle de cacau	Fruta Pão com geleia de fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h			Arroz Feijão carioca Frango ao molho Polenta cozida Beterraba Vagem Fruta	Arroz Lentilha Almôndegas Aipim cozido Brócolis Chuchu Fruta	Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Batata refogada com milho Brócolis Cenoura Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Lentilhada	Arroz Frango ao molho Beterraba Brócolis	Sopa de verduras com carne

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro - 8 meses à 1 ano

	08/11/21	09/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
Café da manhã 8h	Fruta Wafle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Bolo integral	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Panquequinha de espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Carne ao molho Batata doce cozida Brócolis Chuchu Fruta	Arroz Feijão preto Carne de panela Nhoque colorido Brócolis Cenoura Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de frango Aipim cozido Beterraba Vagem Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e arroz	Massa parafuso integral Carne moída ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa	Batata com milho e ervilha Frango ao molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro - 8 meses à 1 ano

	15/11/21	16/11/21	17/11/21	18/11/21	19/11/21
Café da manhã 8h	FERIADO	Fruta Bolo integral	Fruta Aveioca	Fruta Panquequinha de espinafre	Fruta Pão com geleia de damasco
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h		Arroz com milho Feijão carioca Carne moída Batata cozida Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Feijão preto Carne de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Batata doce cozida Brócolis Chuchu Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Arroz Carne moída com milho Brócolis Cenoura	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Massa parafuso integral Frango o molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro - 8 meses à 1 ano

	22/11/21	23/11/21	24/11/21	25/11/21	26/11/21
Café da manhã 8h	Fruta Crepioça	Fruta Waffle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Bife suíno Moranga com milho e batata Brócolis Cenoura Fruta	Arroz Feijão carioca Guisado Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Bife de rês acebolado Aipim cozido Cenoura Vogem Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída Refogado de batata com brócolis e ervilha Beterraba Chuchu Fruta	Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Batata doce cozida Cenoura Brócolis Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Arroz com milho Frango ao molho de tomate Beterraba Couve flor	Sopa de frango com feijão branco e legumes	Nhoque de cenoura Carne moída ao molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

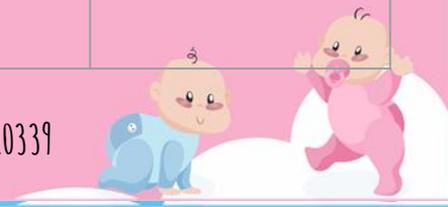


# Cardápio de novembro - 8 meses à 1 ano

	29/11/21	30/11/21			
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de fruta	Fruta Waffle de aveia			
	Mamadeira	Mamadeira			
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Peixe grelhado Purê de batata Couve-flor Chuchu Repolho roxo Fruta	Arroz com milho Feijão preto Cubinhos de rês na chapa Aipim cozido Beterraba Brócolis Tomate Fruta			
	Mamadeira	Mamadeira			
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta			
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Purê de batata Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba			

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro – 6 e 7 meses

	01/11/21	02/11/21	03/11/21	04/11/21	05/11/21
Café da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h			Arroz Feijão carioca Frango ao molho Polenta cozida Beterraba Vagem Fruta	Arroz Lentilha Almôndegas Aipim cozido Brócolis Chuchu Fruta	Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Batata refogada com milho Brócolis Cenoura Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Lentilhada	Arroz Frango ao molho Beterraba Brócolis	Sopa de verduras com carne

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro – 6 e 7 meses

	08/11/21	09/11/21	10/11/21	11/11/21	12/11/21
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz integral Feijão preto Filé de peixe grelhado Purê de batata Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Carne ao molho Batata doce cozida Brócolis Chuchu Fruta	Arroz Feijão preto Carne de panela Nhoque colorido Brócolis Cenoura Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de frango Aipim cozido Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e arroz	Massa parafuso integral Carne moída ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa	Batata com milho e ervilha Frango ao molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro – 6 e 7 meses

	15/11/21	16/11/21	17/11/21	18/11/21	19/11/21
Café da manhã 8h	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h		Arroz Feijão carioca Carne moída Batata cozida Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Feijão preto Carne de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Ovo cozido Purê de batata Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Batata doce cozida Brócolis Chuchu Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Arroz Carne moída com milho Brócolis Cenoura	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Massa parafuso integral Frango o molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro – 6 e 7 meses

	22/11/21	23/11/21	24/11/21	25/11/21	26/11/21
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Bife suíno Moranga com milho e batata Brócolis Cenoura Fruta	Arroz Feijão carioca Guisado Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Bife de rês acebolado Aipim cozido Cenoura Vagem Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída Refogado de batata com brócolis e ervilha Beterraba Chuchu Fruta	Arroz Feijão vermelho Frango ao molho Batata doce cozida Cenoura Brócolis Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Arroz com milho Frango ao molho de tomate Beterraba Couve flor	Sopa de frango com feijão branco e legumes	Nhoque de cenoura Carne moída ao molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



# Cardápio de novembro – 6 e 7 meses

	29/11/21	30/11/21			
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta			
	Mamadeira	Mamadeira			
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Peixe grelhado Purê de batata Couve-flor Chuchu Repolho roxo Fruta	Arroz com milho Feijão preto Cubinhos de rês ao molho Aipim cozido Beterraba Brócolis Tomate Fruta			
	Mamadeira	Mamadeira			
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta			
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Purê de batata Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba			

Cardápio sujeito à alterações  
Preparações sem sal  
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

