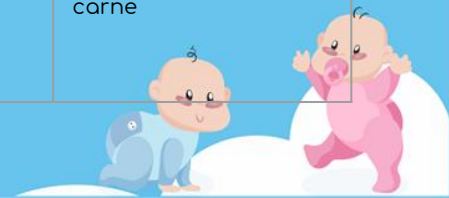


Cardápio de outubro - 1 à 2 anos

					01/10/21
Café da manhã 8h					Fruta Omelete com gergelim
					Mamadeira
Almoço 10:30h					Arroz Feijão preto Mix de carnes na chapa Purê de batata Brócolis Cenoura Alface roxa Fruta
					Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h					Fruta
Jantar 16h					Sopa de verduras com carne

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro - 1 à 2 anos

	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21
Café da manhã 8h	Fruta Wafle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Bolo integral	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Panquequinha de espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz integral Feijão preto Bife suíno Polenta na chapa Beterraba Chuchu Couve flor Repolho Fruta	Arroz Lentilha Peixe frito Batata cozida Brócolis Chuchu Alface roxa Fruta	Arroz Feijão preto Carne de panela Chips de batata doce assado Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de frango Aipim com farofa Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa	Massa parafuso integral Carne moída com molho Brócolis Cenoura	Lentilhada



Cardápio de outubro - 1 à 2 anos

	11/10/21	12/10/21	13/10/21	14/10/21	15/10/21
Café da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	Fruta Aveiça	Fruta Panquequinha de espinafre	Fruta Pão com geleia de damasco
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h			Arroz Feijão preto Frango ao molho Polenta cozida Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata sauté Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Chuchu Beterraba ralada Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de feijão branco com legumes e frango	Batata com moranga e milho cozidos Frango o molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

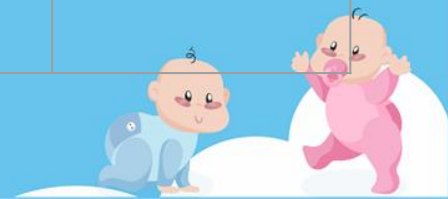
Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro - 1 à 2 anos

	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21
Café da manhã 8h	Fruta Crepioça	Fruta Waffle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Peixe frito Moranga com milho e batata Brócolis Cenoura Alface roxa Fruta	Arroz com milho Feijão carioca Frango ao molho Massa espaguete Beterraba Couve flor Pepino salada Fruta	Arroz Lentilha Bife de rês acebolado Bolinhas de aipim Cenoura Vogem Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Ovo pochê Chips de batata doce assados Beterraba Chuchu Alface Fruta	Arroz Feijão vermelho Carne de rês ao molho Nhoque de cenoura Cenoura Brócolis Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Arroz com milho Frango ao molho de tomate Beterraba Couve flor	Sopa de frango com feijão branco e legumes	Refogado de legumes com batata e frango Brócolis Cenoura	Sopa de carne com legumes e arroz



Cardápio de outubro - 1 à 2 anos

	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de damasco	Fruta Waffle de aveia	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral	Fruta Wafle de cacau
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Panqueca de carne Couve-flor Chuchu Repolho roxo Fruta	Arroz com milho Feijão preto Bife de frango Escondidinho de batata com presunto e queijo Beterraba Brócolis Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Hambúrguer caseiro Chips de batata doce assada Couve flor Tomate Pepino japonês Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Carne assada no forno Aipim com farofa Cenoura cozida Brócolis Alface Fruta	Arroz Lentilha Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Chuchu Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Cenoura	Sopa de frango com legumes e massa

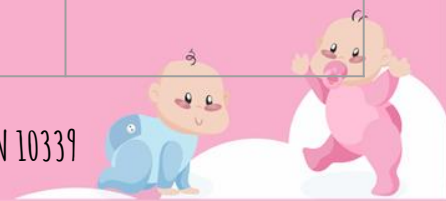


Cardápio de outubro - 8 meses à 1 ano

					01/10/21
Café da manhã 8h					Fruta Omelete com gergelim
					Mamadeira
Almoço 10:30h					Arroz Feijão preto Mix de carnes na chapa Purê de batata Brócolis Cenoura Fruta
					Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h					Fruta
Jantar 16h					Sopa de verduras com carne

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro - 8 meses à 1 ano

	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21
Café da manhã 8h	Fruta Wafle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Bolo integral	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Panquequinha de espinafre
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz integral Feijão preto Bife suíno Polenta na chapa Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Peixe frito Batata cozida Brócolis Chuchu Fruta	Arroz Feijão preto Carne de panela Chips de batata doce assado Brócolis Cenoura Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de frango Aipim com farofa Beterraba Vagem Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa	Massa parafuso integral Carne moída com molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro - 8 meses à 1 ano

	11/10/21	12/10/21	13/10/21	14/10/21	15/10/21
Café da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	Fruta Aveioca	Fruta Panquequinha de espinafre	Fruta Pão com geleia de damasco
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h			Arroz Feijão preto Frango ao molho Polenta cozida Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata sautê Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Chuchu Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de feijão branco com legumes e frango	Batata com moranga e milho cozidos Frango o molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro - 8 meses à 1 ano

	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21
Café da manhã 8h	Fruta Crepioça	Fruta Waffle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Peixe frito Moranga com milho e batata Brócolis Cenoura Fruta	Arroz com milho Feijão carioca Frango ao molho Massa espaguete Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Bife de rês acebolado Bolinhas de aipim Cenoura Vogem Fruta	Arroz Feijão preto Ovo pochê Chips de batata doce assados Beterraba Chuchu Fruta	Arroz Feijão vermelho Carne de rês ao molho Nhoque de cenoura Cenoura Brócolis Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Arroz com milho Frango ao molho de tomate Beterraba Cenoura	Sopa de frango com feijão branco e legumes	Refogado de legumes com batata e frango Brócolis Cenoura	Sopa de carne com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro - 8 meses à 1 ano

	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de damasco	Fruta Waffle de aveia	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral	Fruta Wafle de cacau
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Panqueca de carne Couve-flor Chuchu Repolho roxo Fruta	Arroz com milho Feijão preto Bife de frango Escondidinho de batata com presunto e queijo Beterraba Brócolis Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Hambúrguer caseiro Chips de batata doce assada Couve flor Tomate Pepino japonês Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Carne assada no forno Aipim com farofa Cenoura cozida Brócolis Alface Fruta	Arroz Lentilha Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Chuchu Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de frango com legumes e massa

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro – 6 e 7 meses

					01/10/21
Café da manhã 8h					Fruta
					Mamadeira
Almoço 10:30h					Arroz Feijão preto Mix de carnes picada Purê de batata Brócolis Cenoura Fruta
					Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h					Fruta
Jantar 16h					Sopa de verduras com carne

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro – 6 e 7 meses

	04/10/21	05/10/21	06/10/21	07/10/21	08/10/21
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz integral Feijão preto Bife suíno Polenta na chapa Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Peixe frito Batata cozida Brócolis Chuchu Fruta	Arroz Feijão preto Carne de panela Chips de batata doce assado Brócolis Cenoura Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de frango Aipim com farofa Beterraba Vagem Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de carne com legumes e massa	Massa parafuso integral Carne moída com molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro – 6 e 7 meses

	11/10/21	12/10/21	13/10/21	14/10/21	15/10/21
Café da manhã 8h	RECESSO	FERIADO	Fruta Aveiça	Fruta Panquequinha de espinafre	Fruta Pão com geleia de damasco
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h			Arroz Feijão preto Frango ao molho Polenta cozida Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata sautê Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Chuchu Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de feijão branco com legumes e frango	Batata com moranga e milho cozidos Frango o molho Brócolis Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro – 6 e 7 meses

	18/10/21	19/10/21	20/10/21	21/10/21	22/10/21
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão vermelho Peixe frito Moranga com milho e batata Brócolis Cenoura Fruta	Arroz com milho Feijão carioca Frango ao molho Massa espaguete Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Bife de rês acebolado Bolinhas de aipim Cenoura Vagem Fruta	Arroz Feijão preto Ovo pochê Chips de batata doce assados Beterraba Chuchu Fruta	Arroz Feijão vermelho Carne de rês ao molho Nhoque de cenoura Cenoura Brócolis Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Arroz com milho Frango ao molho de tomate Beterraba Cenoura	Sopa de frango com feijão branco e legumes	Refogado de legumes com batata e frango Brócolis Cenoura	Sopa de carne com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de outubro – 6 e 7 meses

	25/10/21	26/10/21	27/10/21	28/10/21	29/10/21
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:30h	Arroz Feijão carioca Panqueca de carne Couve-flor Chuchu Fruta	Arroz com milho Feijão preto Bife de frango Escondidinho de batata com presunto e queijo Beterraba Brócolis Fruta	Arroz Feijão preto Hambúrguer caseiro Chips de batata doce assada Couve flor Tomate Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Carne assada no forno Aipim com farofa Cenoura cozida Brócolis Fruta	Arroz Lentilha Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Chuchu Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de frango com legumes e massa

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

