

Cardápio de setembro - 1 à 2 anos

			01/09/21	02/09/21	03/09/21
Café da manhã 8h			Fruta Aveioca	Fruta Panqueca de espinafre	Fruta Pão com geleia de fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h			Arroz Feijão preto Bife de rês acebolado Purê de batata Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata doce cozida Chuchu Couve flor Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Bife de frango Lasanha de polenta Brócolis Cenoura Alface roxa Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de frango com legumes e massa	Batata cozida Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de lentilha



Cardápio de setembro - 1 à 2 anos

	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21
Café da manhã 8h	Recesso	Feriado	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h			Arroz Feijão preto Carne suína de panela Aipim cozido Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz Lentilha Ovo cozido Batata cozida Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Tomate Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de carne com legumes e massa	Massa parafuso integral Frango ao molho Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes e arroz



Cardápio de setembro - 1 à 2 anos

	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de damasco	Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h	Arroz com cenoura Feijão preto Peixe empanado Purê de batata Beterraba Couve-flor Tomate Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de rês na chapa Bolinhas de aipim no forno Chuchu Beterraba Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Frango ao molho Nhoque de cenoura Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Lasanha de polenta Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz Feijão vermelho Mix de carnes na chapa Batata sautê Brócolis Chuchu Beterraba ralada Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e feijão branco	Batata cozida com milho e cenoura Carne moída Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes	Nhoque de espinafre Frango o molho Couve flor Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro - 1 à 2 anos

	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21
Café da manhã 8h	FERIADO	Fruta Waffle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h		Arroz com ervilha Feijão carioca Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Pepino salda Fruta	Arroz Lentilha Bife de frango Bolinhas de aipim assado Cenoura Vagem Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Ovo pochê Purê de batata Beterraba Chuchu Alface Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Carne de rês de panela Polenta na chapa Cenoura Brócolis Tomate Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Aipim cozido Frango ao molho de tomate Beterraba Chuchu	Lentilhada	Refogado de legumes com batata e frango Brócolis Cenoura	Sopa de carne com legumes e arroz



Cardápio de setembro - 1 à 2 anos

	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21	
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de damasco	Fruta Waffle de aveia	Fruta Crepioça	Fruta Panqueca de espinafre	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Almoço 10:45h	Arroz Feijão carioca Carne de panela Batata cozida Couve-flor Chuchu Repolho roxo Fruta	Arroz com milho Feijão preto Frango assado Lasanha de polenta Beterraba Brócolis Tomate Fruta	Arroz Feijão preto Hambúrguer caseiro Chips de batata assada Couve flor Tomate Pepino japonês Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Mix de carnes na chapa Aipim com farofa Cenoura cozida Brócolis Alface Fruta	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Chuchu	



Cardápio de setembro - 8 meses à 1 ano

			01/09/21	02/09/21	03/09/21
Café da manhã 8h			Fruta Aveiaca	Fruta Panqueca de espinafre	Fruta Pão com geleia de fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h			Arroz Feijão preto Bife de rês Purê de batata Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata doce cozida Chuchu Couve flor Fruta	Arroz Feijão preto Bife de frango Lasanha de polenta Brócolis Cenoura Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de frango com legumes e massa	Batata cozida Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de lentilha

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro - 8 meses à 1 ano

	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21
Café da manhã 8h	Recesso	Feriado	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h			Arroz Feijão preto Carne suína de panela Aipim cozido Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz Lentilha Ovo cozido Batata cozida Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Tomate Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de carne com legumes e massa	Massa parafuso integral Frango ao molho Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro - 8 meses à 1 ano

	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de damasco	Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h	Arroz com cenoura Feijão preto Peixe assado Purê de batata Beterraba Couve-flor Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de rês na chapa Aipim cozido Chuchu Beterraba Fruta	Arroz Feijão preto Frango ao molho Nhoque de cenoura Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Lasanha de polenta Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Frango grelhado Batata cozida Brócolis Chuchu Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e feijão branco	Batata cozida com milho e cenoura Carne moída Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes	Nhoque de espinafre Frango o molho Couve flor Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro - 8 meses à 1 ano

	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21
Café da manhã 8h	FERIADO	Fruta Waffle de cacau	Fruta Aveioca	Fruta Pão com geleia de damasco	Fruta Bolo integral
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h		Arroz com ervilha Feijão carioca Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Bife de frango Aipim cozido Cenoura Vogem Fruta	Arroz Feijão preto Ovo cozido Purê de batata Beterraba Chuchu Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Carne de rês de panela Polenta cozida Cenoura Brócolis Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Aipim cozido Frango ao molho de tomate Beterraba Chuchu	Lentilhada	Refogado de legumes com batata e frango Brócolis Cenoura	Sopa de carne com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro - 8 meses à 1 ano

	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21	
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de damasco	Fruta Waffle de aveia	Fruta Crepioca	Fruta Panqueca de espinafre	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Almoço 10:45h	Arroz Feijão carioca Carne de panela Batata cozida Couve-flor Chuchu Fruta	Arroz com milho Feijão preto Frango com molho Polenta cozida Beterraba Brócolis Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída Batata doce cozida Couve flor Tomate Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Bife de rês Aipim cozido Cenoura cozida Brócolis Fruta	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Chuchu	

Cardápio sujeito à alterações

Preparações sem sal

Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro – 6 e 7 meses

			01/09/21	02/09/21	03/09/21
Café da manhã 8h			Fruta	Fruta	Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h			Arroz Feijão preto Bife de rês Purê de batata Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Batata doce cozida Chuchu Couve flor Fruta	Arroz Feijão preto Bife de frango Lasanha de polenta Brócolis Cenoura Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de frango com legumes e massa	Batata cozida Guisado ao molho Beterraba Couve flor	Sopa de lentilha

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro – 6 e 7 meses

	06/09/21	07/09/21	08/09/21	09/09/21	10/09/21
Café da manhã 8h	Recesso	Feriado	Fruta	Fruta	Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h			Arroz Feijão preto Carne suína de panela Aipim cozido Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz Lentilha Ovo cozido Batata cozida Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão vermelho Cubinhos de rês ao molho Massa parafuso integral Brócolis Cenoura Tomate Fruta
			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h			Sopa de carne com legumes e massa	Massa parafuso integral Frango ao molho Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro – 6 e 7 meses

	13/09/21	14/09/21	15/09/21	16/09/21	17/09/21
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h	Arroz com cenoura Feijão preto Peixe assado Purê de batata Beterraba Couve-flor Fruta	Arroz Feijão carioca Bife de rês na chapa Aipim cozido Chuchu Beterraba Fruta	Arroz Feijão preto Frango ao molho Nhoque de cenoura Brócolis Cenoura Fruta	Arroz integral Feijão preto Almôndegas Lasanha de polenta Beterraba Vagem Fruta	Arroz Feijão vermelho Frango grelhado Batata cozida Brócolis Chuchu Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de frango com legumes e feijão branco	Batata cozida com milho e cenoura Carne moída Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes	Nhoque de espinafre Frango o molho Couve flor Cenoura	Lentilhada

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro – 6 e 7 meses

	20/09/21	21/09/21	22/09/21	23/09/21	24/09/21
Café da manhã 8h	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 10:45h		Arroz com ervilha Feijão carioca Frango ao molho Massa parafuso integral Beterraba Couve flor Fruta	Arroz Lentilha Bife de frango Aipim cozido Cenoura Vagem Fruta	Arroz Feijão preto Ovo cozido Purê de batata Beterraba Chuchu Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Carne de rês de panela Polenta cozida Cenoura Brócolis Fruta
		Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 14:30h		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h		Aipim cozido Frango ao molho de tomate Beterraba Chuchu	Lentilhada	Refogado de legumes com batata e frango Brócolis Cenoura	Sopa de carne com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de setembro – 6 e 7 meses

	27/09/21	28/09/21	29/09/21	30/09/21	
Café da manhã 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Almoço 10:45h	Arroz Feijão carioca Carne de panela Batata cozida Couve-flor Chuchu Fruta	Arroz com milho Feijão preto Frango com molho Polenta cozida Beterraba Brócolis Fruta	Arroz Feijão preto Carne moída Batata doce cozida Couve flor Tomate Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Bife de rês Aipim cozido Cenoura cozida Brócolis Fruta	
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
Lanche da tarde 14:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida com milho e ervilha Frango ao molho Beterraba Chuchu	

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

