

				01/07/21	02/07/21
ALMOÇO				Arroz com milho Feijão carioca Frango assado Chips de batata doce assado Chuchu Couve flor Tomate Fruta	Arroz integral Feijão preto Purê da batata Mix de carnes na chapa Brócolis Alface roxa Cenoura ralada Fruta
	05/07/21	06/07/21	07/07/21	08/07/21	09/07/21
ALMOÇO	Arroz branco Feijão preto Bife de rês acebolado Aipim com farofa Beterraba Couve-flor Tomate Fruta	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Massa parafuso integral Chuchu Beterraba Pepino salada Fruta	Arroz integral Feijão preto Hambúrguer caseiro Batata cozida em cubos Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz branco Lentilha Carne de panela Nhoque de cenoura Beterraba Vagem Tomate Fruta	Galinhada Feijão vermelho Bolinhas de aipim assado Brócolis Cenoura Tomate Fruta

\*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

	12/07/21	13/07/21	14/07/21	15/07/21	16/07/21
ALMOÇO	Arroz com cenoura Feijão preto Peixe frito Purê de batata Beterraba Couve-flor Tomate Fruta	Arroz branco Feijão carioca Ovo pochê Chips de batata doce no forno Chuchu Beterraba Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão preto Cubinhos de rês ao molho Lasanha de polenta Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz integral Lentilha Frango assado Aipim com farofa Beterraba Vagem Tomate Fruta	Arroz branco Feijão vermelho Mix de carnes na chapa Massa parafuso integral Brócolis Chuchu Beterraba ralada Fruta
	19/07/21	20/07/21	21/07/21	22/07/21	23/07/21
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
	26/07/21	27/07/21	28/07/21	29/07/21	30/07/21
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO

\*Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339