

Cardápio de junho - 1 à 2 anos

		01/06/21	02/06/21	03/06/21	04/06/21
Café da manhã 8h		Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
		Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h		Arroz integral Feijão carioca Isclas de rês ao molho Batata à vapor Chuchu Cenoura Repolho roxo Fruta	Arroz branco Feijão preto Frango assado Polenta cozida Brócolis Cenoura Tomate Fruta		
		Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h		Fruta	Fruta		
Jantar 16h		Lentilhada	Sopa de frango com legumes e massa		



Cardápio de junho - 1 à 2 anos

	07/06/21	08/06/21	09/06/21	10/06/21	11/06/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de fruta sem açúcar	Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com ervilha Feijão carioca Bife suíno Aipim cozido Beterraba Couve-flor Tomate Fruta	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Massa parafuso integral Chuchu Beterraba Pepino salada Fruta	Arroz integral Feijão preto Hambúguer caseiro Purê de batata Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz branco Lentilha Mix de carnes na chapa Batata doce refogada Beterraba Vagem Tomate Fruta	Galinhada Feijão vermelho Aipim cozido Brócolis Cenoura Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Massa parafuso integral Frango ao molho de tomate Cenoura Brócolis	Lentilhada	Sopa de carne com legumes e massa	Carreteiro Chuchu Couve flor	Sopa de frango com legumes e massa



Cardápio de junho - 1 à 2 anos

	14/06/21	15/06/21	16/06/21	17/06/21	18/06/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de fruta sem açúcar	Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com cenoura Feijão preto Bife de rês acebolado Massa espaguetei ao parmesão Beterraba Couve-flor Tomate Fruta	Arroz branco Feijão carioca Peixe frito Purê de batata Chuchu Beterraba Tomate Fruta	Arroz com milho Feijão preto Ovo pochê Escondidinho de aipim com presunto e queijo Brócolis Cenoura Alface Fruta	Arroz integral Lentilha Carne de panela Nhoque colorido Beterraba Vagem Tomate Fruta	Carreteiro Feijão vermelho Aipim cozido Brócolis Chuchu Beterraba ralada Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida Carne moída Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes	Massa parafuso integral Carne ao molho de tomate Couve flor Cenoura	Sopa de feijão branco com frango e legumes

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho - 1 à 2 anos

	21/06/21	22/06/21	23/06/21	24/06/21	25/06/21
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de fruta sem açúcar	Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca	Fruta Crepioça	Fruta Bolo integral
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com milho Feijão preto Guisado com molho de tomate Massa parafuso integral Cenoura Couve-flor Tomate Fruta	Arroz integral Feijão vermelho Bife de frango Lasanha de polenta Chuchu Beterraba Repolho Fruta	Arroz branco Lentilha Isclas de rês na chapa Batata refogada com cenoura e milho Brócolis Tomate Alface Fruta	Arroz com brócolis Feijão carioca Carne suína de panela Polenta na chapa Vagem Couve-flor Cenoura ralada Fruta	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer pizzaiolo Purê de batata Brócolis Cenoura Tomate Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Lentilhada	Aipim cozido Frango ao molho de tomate Beterraba Chuchu	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Sopa de carne com legumes e arroz



Cardápio de junho - 1 à 2 anos

	28/06/21	29/06/21	30/06/21		
Café da manhã 8h	Fruta Pão integral com geleia de fruta sem açúcar	Fruta Waffle de aveia	Fruta Aveioca		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h	Arroz branco Feijão vermelho Filé de peixe grelhado Batata sautê Beterraba Brócolis Pepino salada Fruta	Arroz colorido Feijão preto Carne assada no forno Aipim com farofa Chuchu Cenoura cozida Repolho roxo Fruta	Arroz branco Feijão vermelho Panqueca de carne Beterraba Brócolis Pepino salada Fruta		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz		

Cardápio sujeito à alterações

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho - 8 meses à 1 ano

		01/06/21	02/06/21	03/06/21	04/06/21
Colação 8h		Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
		Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h		Arroz integral Feijão carioca Isclas de rês ao molho Batata à vapor Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão preto Frango assado Polenta cozida Brócolis Cenoura		
		Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h		Fruta	Fruta		
Jantar 16h		Lentilhada	Sopa de frango com legumes e massa		

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho - 8 meses à 1 ano

	07/06/21	08/06/21	09/06/21	10/06/21	11/06/21
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com ervilha Feijão carioca Bife suíno Aipim cozido Beterraba Couve-flor	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Massa parafuso integral Chuchu Beterraba	Arroz integral Feijão preto Hambúrguer caseiro Purê de batata Brócolis Cenoura	Arroz branco Lentilha Mix de carnes na chapa Batata doce refogada Beterraba Vagem	Galinhada Feijão vermelho Aipim cozido Brócolis Cenoura
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Massa parafuso integral Frango ao molho de tomate Cenoura Brócolis	Lentilhada	Sopa de carne com legumes e massa	Carreteiro Chuchu Couve flor	Sopa de frango com legumes e massa

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho - 8 meses à 1 ano

	14/06/21	15/06/21	16/06/21	17/06/21	18/06/21
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com cenoura Feijão preto Bife de rês acebolado Massa parafuso integral Beterraba Couve-flor	Arroz branco Feijão carioca Peixe grelhado Purê de batata Chuchu Beterraba	Arroz com milho Feijão preto Ovo mexido Batata cozida Brócolis Cenoura	Arroz integral Lentilha Carne de panela Nhoque colorido Beterraba Vagem	Carreteiro Feijão vermelho Aipim cozido Brócolis Chuchu
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida Carne moída Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes	Massa parafuso integral Carne ao molho de tomate Couve flor Cenoura	Sopa de feijão branco com frango e legumes

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho - 8 meses à 1 ano

	21/06/21	22/06/21	23/06/21	24/06/21	25/06/21
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com milho Feijão preto Guisado com molho de tomate Massa parafuso integral Cenoura Couve-flor	Arroz integral Feijão vermelho Bife de frango Lasanha de polenta Chuchu Beterraba	Arroz branco Lentilha Isclas de rês na chapa Batata refogada com cenoura e milho Brócolis Tomate	Arroz com brócolis Feijão carioca Carne suína de panela Polenta cozida Vagem Couve-flor	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro Purê de batata Brócolis Cenoura
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Lentilhada	Aipim cozido Frango ao molho de tomate Beterraba Chuchu	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Sopa de carne com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho - 8 meses à 1 ano

	28/06/21	29/06/21	30/06/21		
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h	Arroz branco Feijão vermelho Filé de peixe grelhado Batata cozida Beterraba Brócolis	Arroz colorido Feijão preto Carne assada no forno Aipim cozido Chuchu Cenoura cozida	Arroz branco Feijão vermelho Carne moída Beterraba Brócolis		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz		

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência amassada ou pedaços pequenos

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho – 6 e 7 meses

		01/06/21	02/06/21	03/06/21	04/06/21
Colação 8h		Fruta	Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
		Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h		Arroz integral Feijão carioca Isclas de rês ao molho Batata à vapor Chuchu Cenoura	Arroz branco Feijão preto Frango assado Polenta cozida Brócolis Cenoura		
		Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h		Fruta	Fruta		
Jantar 16h		Lentilhada	Sopa de frango com legumes e massa		

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho – 6 e 7 meses

	07/06/21	08/06/21	09/06/21	10/06/21	11/06/21
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com ervilha Feijão carioca Bife suíno Aipim cozido Beterraba Couve-flor	Arroz branco Feijão preto Frango ao molho Massa parafuso integral Chuchu Beterraba	Arroz integral Feijão preto Hambúrguer caseiro Purê de batata Brócolis Cenoura	Arroz branco Lentilha Mix de carnes na chapa Batata doce refogada Beterraba Vagem	Galinhada Feijão vermelho Aipim cozido Brócolis Cenoura
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Massa parafuso integral Frango ao molho de tomate Cenoura Brócolis	Lentilhada	Sopa de carne com legumes e massa	Carreiroiro Chuchu Couve flor	Sopa de frango com legumes e massa

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho – 6 e 7 meses

	14/06/21	15/06/21	16/06/21	17/06/21	18/06/21
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com cenoura Feijão preto Bife de rês acebolado Massa parafuso integral Beterraba Couve-flor	Arroz branco Feijão carioca Peixe grelhado Purê de batata Chuchu Beterraba	Arroz com milho Feijão preto Ovo mexido Batata cozida Brócolis Cenoura	Arroz integral Lentilha Carne de panela Nhoque colorido Beterraba Vagem	Carreteiro Feijão vermelho Aipim cozido Brócolis Chuchu
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e arroz	Batata cozida Carne moída Brócolis Cenoura	Sopa de frango com legumes	Massa parafuso integral Carne ao molho de tomate Couve flor Cenoura	Sopa de feijão branco com frango e legumes

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho – 6 e 7 meses

	21/06/21	22/06/21	23/06/21	24/06/21	25/06/21
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Almoço 11h	Arroz com milho Feijão preto Guisado com molho de tomate Massa parafuso integral Cenoura Couve-flor	Arroz integral Feijão vermelho Bife de frango Lasanha de polenta Chuchu Beterraba	Arroz branco Lentilha Isclas de rês na chapa Batata refogada com cenoura e milho Brócolis Tomate	Arroz com brócolis Feijão carioca Carne suína de panela Polenta cozida Vagem Couve-flor	Arroz branco Feijão preto Hambúrguer caseiro Purê de batata Brócolis Cenoura
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 16h	Sopa de carne com legumes e massa	Lentilhada	Aipim cozido Frango ao molho de tomate Beterraba Chuchu	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Sopa de carne com legumes e arroz

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339



Cardápio de junho – 6 e 7 meses

	28/06/21	29/06/21	30/06/21		
Colação 8h	Fruta	Fruta	Fruta		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Almoço 11h	Arroz branco Feijão vermelho Filé de peixe grelhado Batata cozida Beterraba Brócolis	Arroz colorido Feijão preto Carne assada no forno Aipim cozido Chuchu Cenoura cozida	Arroz branco Feijão vermelho Carne moída Beterraba Brócolis		
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
Lanche da tarde 15h	Fruta	Fruta	Fruta		
Jantar 16h	Sopa de feijão branco com frango e legumes	Massa parafuso integral Carne moída ao molho de tomate Brócolis Beterraba	Sopa de carne com legumes e arroz		

Cardápio sujeito à alterações
Preparações sem sal
Consistência papa (amassada)

NUTRICIONISTA CRISTIANE KLEIN WIEBUSCH - CRN 10339

