

CARDÁPIO ALMOÇO - INFANTIL I À INFANTIL V – ESCOLA

CARDÁPIO ALMOÇO - 1º AO 6º ANO – RESTAURANTE

<u>02/03 À 06/03/20</u>				
<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
Arroz Feijão preto Bife acebolado Batata doce cozida	Arroz Feijão carioca Frango assado Purê de batata	Arroz Feijão preto Almôndegas ao molho de tomate Polenta cozida	Arroz Lentilha Bife suíno Batata cozida	Carreteiro Feijão vermelho Aipim cozido
Alface Cenoura cozida Beterraba cozida	Repolho roxo Chuchu cozido Couve flor cozida	Brócolis Cenoura ralada Tomate	Beterraba cozida Vagem Alface	Pepino salada Tomate Cenoura cozida

<u>09/03 À 13/03/20</u>				
<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
Arroz Feijão preto Guisado ao molho de tomate Massa parafuso	Arroz Feijão carioca Carne de panela Batata doce cozida	Arroz Feijão preto Bife de frango Moranga com milho	Arroz Lentilha Carne assada Batata cozida	Galinhada Feijão vermelho Aipim com farofa
Cenoura cozida Couve-flor cozida Tomate	Chuchu cozido Beterraba cozida Cenoura ralada	Brócolis cozido Cenoura cozida Alface	Beterraba cozida Vagem Tomate	Brócolis cozido Chuchu cozido Cenoura ralada

<u>16/03 À 20/03/20</u>				
<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
Arroz Feijão preto Isclas de rês ao molho Refogado de batata com cenoura e vagem	Arroz Feijão carioca Sobrecoca de frango assada Batata doce cozida	Arroz Feijão preto Almôndega Lasanha de polenta	Arroz Lentilha Frango ao molho de tomate Macarrão	Carreteiro Feijão vermelho Aipim cozido
Cenoura cozida Couve-flor cozida Tomate	Chuchu cozido Beterraba cozida Cenoura ralada	Brócolis cozido Cenoura cozida Alface	Beterraba cozida Vagem Tomate	Brócolis cozido Chuchu cozido Cenoura ralada

<u>23/03 À 27/03/20</u>				
<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
Arroz Feijão preto Lombo suíno com abacaxi Batata doce cozida	Arroz Feijão carioca Filé de peixe grelhado Batata cozida	Arroz Feijão preto Carne de rês ao molho de tomate Macarrão	Arroz Lentilha Hamburguer caseiro assado Refogado de batata com cenoura e vagem	Galinhada Feijão vermelho Aipim cozido
Cenoura cozida Couve-flor cozida Tomate	Chuchu cozido Beterraba cozida Cenoura ralada	Brócolis cozido Cenoura cozida Alface	Beterraba cozida Vagem Tomate	Brócolis cozido Chuchu cozido Cenoura ralada

<u>30/03 E 31/03/20</u>				
<u>SEGUNDA-FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA-FEIRA</u>	<u>QUINTA-FEIRA</u>	<u>SEXTA-FEIRA</u>
Arroz Feijão preto Tiras de frango refogado com milho Purê de batata	Arroz Feijão carioca Isclas de rês ao molho Polenta cozida	=	-	-
Cenoura cozida Couve-flor cozida Tomate	Chuchu cozido Beterraba cozida Cenoura ralada			

Cardápio elaborado por Cristiane Klein Wiebusch – CRN 10339