


CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2019



segunda-feira	terça-feira	quarta-feira 01/05	quinta-feira 02/05	sexta-feira 03/05
		feriado	Couve flor cozida Beterraba cozida Arroz de forno Feijão Filé peixe c/ batata (sem espinhos)	Vagem cozida Cenoura crua ralada Arroz / Feijão Massinha colorida Polenta cozida Molho de frango

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2019




segunda-feira 06/05	terça-feira 07/05	quarta-feira 08/05	quinta-feira 09/05	sexta-feira 10/05
Couve flor cozida Tomate	Beterraba cozida Repolho cozido	Brócolis cozido	Vagem cozida	Cenoura cozida
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz Feijão Mexido	Arroz / Feijão	Arroz
Purê batata Polenta cozida	Lazanha de frango Purê de legumes	Massinha caseira Iscas na chapa	Nhoque c/ molho Batata doce corada	Sopa de feijão Pao de queijo
Picadinho variado	Ovinho cozido	Fruta	Filezinho de frango crocante Fruta	Fruta

*picadinho variado: carne rês em cubinhos, frango em cubinhos e coração de galinha misturados e feitos na chapa

*purê de legumes: purê de batata com moranga

*filézinho de frango crocante é feito com carne frango passada no ovo e farinha de pão e colocada no forno para assar

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA


2019



segunda-feira 13/05	terça-feira 14/05	quarta-feira 15/05	quinta-feira 16/05	sexta-feira 17/05
Couve flor cozida	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Vagem cozida	Beterraba cozida
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Massinha espaguete Iscas suínas na chapa	Aipim cozido Farofa Guisadinho	Batata corada Panqueca legumes Guisadinho rês	Purê de legumes Filé peixe à milanesa (assado)	Sopa de letrinhas Esfiha frango
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*panqueca: sempre é feita com a massa colorida com espinafre ou beterraba ou cenoura)

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759


CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2019



segunda-feira 20/05	terça-feira 21/05	quarta-feira 22/05	quinta-feira 23/05	sexta-feira 24/05
Tomatinho cereja	Brócolis cozido	Alface	Cenoura cozida	Beterraba cozida
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Massinha espaguete Polenta assada	Aipim na chapa Guisadinho de rês	Sopa de feijão Bolinho de legumes	Batata corada Panqueca	Massinha colorida Purê de Legumes
Picadinho variado	Ovinho cozido	Pastel assado	Filé peixe crocante (assado)	Iscas na chapa
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759


CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2019



segunda-feira 27/05	terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
Couve flor cozida	Beterraba cozida	Tomatinho cereja	Cenoura cozida	Vagem cozida
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Nhoque Escondidinho de frango	Aipim cozido Farofa	Polenta assada Purê de legumes	Batata doce corada Massinha espaguete	Purê de batata Filé peixe à dorê
Guisadinho de rês	Picadinho variado	Almôndegas	Iscas suínas na chapa	Ovinho cozido
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759