

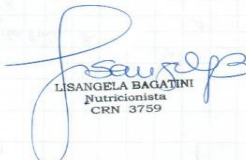
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2018



segunda-feira 01/10	terça-feira 02/10	quarta-feira 03/10	quinta-feira 04/10	sexta-feira 05/10
Repolho ralado Beterraba cozida	Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Tomate Repolho roxo ralado	Couve flor cozida Alface	Vagem cozida Cenoura cozida
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Feijão
Galinhada Massinha bolonhesa	Purê de aipim Farofa colorida	Batata corada Panqueca de frango	Nhoque Picadinho c/ molho	Carreteiro Massinha colorida
	Picadinho suíno na chapa	Guisadinho de rês	Legumes refogados	Ovinho cozido

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

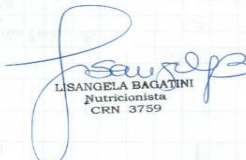
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2018



segunda-feira 08/10	terça-feira 09/10	quarta-feira 10/10	quinta-feira 11/10	sexta-feira 12/10
Repolho ralado Beterraba cozida	Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Tomate Repolho roxo ralado	Couve flor cozida Alface	
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / lentilha	Arroz / feijão	
Polenta gratinada Legumes refogados	Esfiha Massinha espaguete	Purê de aipim Legumes refogados	Batata cozida Bolo salgado	Feriado
Molho de frango	Almôndegas	Iscas suína na chapa	Filé peixe ensopado	

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

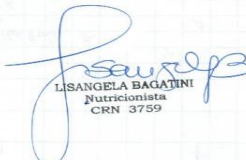
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2018



segunda-feira 15/10	terça-feira 16/10	quarta-feira 17/10	quinta-feira 18/10	sexta-feira 19/10
Couve flor cozida Tomate	Beterraba cozida Repolho cru	Brócolis cozido Cenoura cozida	Couve flor cozida Alface	Couve chinesa tomate
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz Feijão Mexido	Arroz Feijão	Arroz Lentilha
Purê de aipim Polenta cozida	Panqueca colorida Batata cozida	Massinha caseira Molho de frango	Nhoque c/ molho Lasanha de frango	Bolinho da horta Ovinho cozido
Molho de coração	Guisadinho de rês			

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

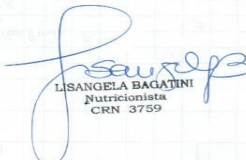
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2018



segunda-feira 22/10	terça-feira 23/10	quarta-feira 24/10	quinta-feira 25/10	sexta-feira 26/10
Repolho ralado Beterraba cozida	Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Couve flor cozida Repolho roxo ralado	Tomate Alface	Couve chinesa Beterraba cozida
Arroz / Feijão	*Farofa colorida Feijão	Arroz / feijão	Arroz / feijão	Arroz *Lentilhada
Galinhada Massinha bolonhesa	Purê de aipim	Batata corada Panqueca de frango	Nhoque Batata doce Corada	Bolinho da horta Pastel de forno
	Bife suíno na chapa	Guisadinho de rês	Picadinho c/ molho	

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

2018

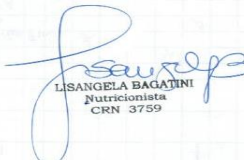


*Lentilhada: sopa de lentilha

*Farofa colorida: arroz integral cozido + farinha mandioca torrada + cenoura cozida picadinha + salsinha (ou se as crianças aceitam bem pode colocar ervilha no lugar da salsa)

segunda-feira 29/10	terça-feira 30/10	quarta-feira 31/10	quinta-feira	sexta-feira
Repolho ralado Beterraba cozida Arroz / Feijão Galinhada Massinha bolonhesa	Brócolis cozido Cenoura crua ralada *Farofa colorida Feijão Purê de aipim	Feriado		

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA

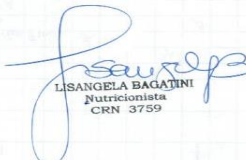
2018



	Picadinho suíno na chapa			
--	--------------------------	--	--	--

***Farofa colorida: arroz integral cozido + farinha mandioca torrada + cenoura crua ralada + salsinha (ou se as crianças aceitam bem pode colocar ervilha no lugar da salsa)**

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759