



segunda-feira 31/07	terça-feira 01/08	quarta-feira 02/08	quinta-feira 03/08	sexta-feira 04/08
Repolho roxo cru ralado Couve-flor cozida	Chuchu cozido Tomate	Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Beterraba cozida Alface	Couve flor e vagem cozidas
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / lentilha	Arroz / Feijão
Massinha caseira Batatinha cozida	Polenta cozida Purê de legumes	Esfiha Lasanha de carne	Legumes refogados Purê de aipim	Batatinha cozida Bolo de legumes
Guisadinho de rês	Picadinho de frango		Iscas de rês na chapa	Filé peixe grelhado

Purê de legumes: batata com moranga

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.

fsauelp
 LISANGELA BAGATINI
 Nutricionista
 CRN 3759



CARDÁPIO ALMOÇO
EDUCAÇÃO INFANTIL
2017

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Repolho roxo ralado Couve-flor cozida	Alface Tomate	Beterraba cozida Chuchu cozido	Couve flor e vagem cozidas
Massinha bolonhesa Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz
Galinhada	Purê de aipim Farofa colorida	Batata doce cozida Panqueca	Massinha Polenta cozida	Lentilhada Bolinho de legumes
	Picadinho suíno	Iscas com molho	Guisadinho frango	Ovinho cozido

Farofa colorida: farinha mandioca torrada com cebola, tomate e temperinho verde

Massinha bolonhesa: com molho de carne moída

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.

LISANGELA BAGATINI
Nutricionista
CRN 3759



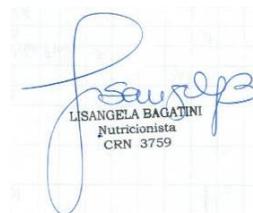
segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Repolho roxo ralado Couve-flor cozida	Pepino salada Tomate	Alface Beterraba cozida	Vagem cozida Cenoura crua ralada
Arroz / Lentilha	Arroz / Feijão	Arroz/ Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Purê de aipim Polenta cozida	Legumes refogados Massinha caseira	Batata cozida Escondidinho caipira	Nhoque c/ molho Purê de legumes	Massinha espaguete Mandioqueijo
Molho de coração	Guisadinho		Guisadinho de frango	Picadinho suíno

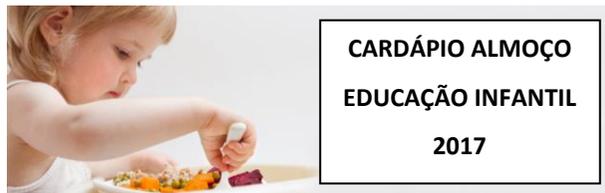
Purê de legumes: com batata e moranga

Mandioqueijo: bolinho de aipim c/ queijo (assado)

Escondidinho caipira: picadinho suíno

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.


 LISANGELA BAGATINI
 Nutricionista
 CRN 3759

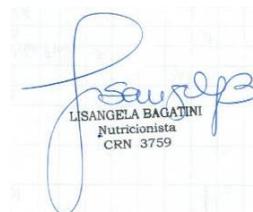


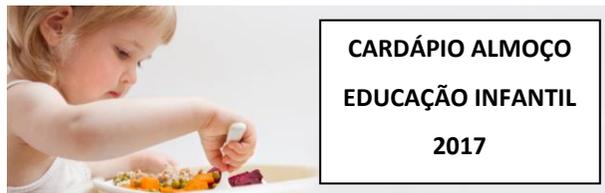
segunda-feira 21/08	terça-feira 22/08	quarta-feira 23/08	quinta-feira 24/08	sexta-feira 25/08
Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Repolho ralado Beterraba cozida	chuchu cozido Tomate	Cenoura cozida Alface	Vagem e couve-flor cozidas
Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Lentilha	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
Massinha caseira Carreteiro	Polenta cozida Empadão de frango	Purê de aipim Farofa colorida	Batata assada Pizza bolonhesa	Massinha caseira Batata doce caramelada
Ovinho cozido e picado		Guisadinho suíno	Filé peixe grelhado	Picadinho de carne

Empadão de frango: massa de empadão recheada com molho de frango (assado)

Pizza bolonhesa: massa caseira de pizza integral com recheio de carne moída e legumes

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTE CARDÁPIO SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.





segunda-feira 28/08	terça-feira 29/08	quarta-feira 30/08	quinta-feira 31/08	sexta-feira
Brócolis cozido Cenoura crua ralada	Repolho ralado Beterraba cozida	chuchu cozido Tomate	Couve flor cozida Alface	
Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / feijão	Sopa de feijão	
Nhoque c/ molhinho	Polenta cozida Purê de legumes	Massinha caseira Bolo salgado de legumes	Bolinho de arroz c/ legumes	
Escondidinho de carne moída	Picadinho de frango	Guisadinho de carne	Ovinho cozido	

Sopa de feijão: com massinha de letrinhas e carne

TODAS AS PREPARAÇÕES DESTES CARDÁPIOS SÃO PREPARADAS DE MODO SAUDÁVEL.

